

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/3 tasse (100 g)
Per 1/3 cup (100 g)

	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Calories 210	
Lipides / Fat 14 g	19 %
saturés / Saturated 6 g	32 %
+ trans / Trans 0.3 g	
Glucides / Carbohydate 0 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %
Protéines / Protein 21 g	
Cholestérol / Cholesterol 75 mg	25 %
Sodium 50 mg	2 %
Potassium 250 mg	5 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 2 mg	11 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**